

サマースクール2016

この度、8月1日（月）より8月6日（土）・8／14（日）までの期間サマースクールを下記の日程で行います。

「基本をしっかりマスターしたい」「苦手なショットを克服したい」

「楽しく試合をしたい」「試合に役立つ実戦的な練習をしたい」など様々な方の為に様々な

レッスンををご用意いたしました。ご予約は7月25日より定員になり次第締め切り

とさせていただきます。スクール生以外の方も受講できますので、お誘い合わせの上、皆様のご参加をお待ちしております。

日時・・・・・・（平日レッスン） **8月1日（月）～8月5日（金）**

（1レッスン）2,400円（税別）〔フリースタットの使用、レギュラークラスの振替受講は出来ません〕

Aクラス	9：30～11：00（90分）
Bクラス	11：10～12：40（90分）
Cクラス	13：20～14：50（90分）
Dクラス	18：10～19：30（80分）
Eクラス	19：40～21：00（80分）

日時・・・・・・（土日レッスン） **8月6日（土）・14日（日）**

（1レッスン）2,600円（税別）〔フリースタットの使用、レギュラークラスの振替受講は出来ません〕

Mクラス	8：00～9：30（90分）
Aクラス	9：40～11：10（90分）
Bクラス	11：20～12：50（90分）
Cクラス	12：55～14：25（90分）（土曜日）
Cクラス	13：00～14：30（90分）（日曜日）
Dクラス	14：35～16：05（90分）
Eクラス	16：10～17：40（90分）
Fクラス	17：50～19：20（90分）
Gクラス	19：30～21：00（90分）

※月曜日はD・E時間のみのレッスンになりますのでご注意ください。

※月曜日のD時間のみ開始時間が異なりますのでご注意ください。

※日曜日はM・A・B時間のみのレッスンになりますのでご注意ください。

定員 ・ ・ ・ ・ ・ 6 名（定員になり次第締め切りとさせていただきます）

特典 2 クラス受講された方には通常レッスンの無料チケットを **1 枚**、
5 クラス以上受講された方には **3 枚** プレゼントいたします。

注意事項

- ① 料金のお支払いは、一週間前までにお願いいたします。
- ② 当日キャンセルは受付できません。
- ③ ご入金後の返金は致しませんのでご了承ください。
- ④ ご入金後のキャンセルは専用チケットにて通常レッスンへの振替となります。
- ⑤ 通常レッスンの振替、チケットはご利用できません。

	開始時間	クラス	コーチ	テーマ
1 日 月	D 18:15	中級	木原	ロブを活用する
		初級	伊藤	たくさん打ちたい人集まれ～
	E 19:40	中上級	木原	アングル・ドロップ
		中級	伊藤	『ここぞ』の練習
2 日 火	A 9:30	中級	大貫	とことんラリーⅠ
		初級	寺澤	楽しいダブルスゲーム練習
	B 11:10	上級	大貫	とことんラリーⅡ
		中級	寺澤	楽しいゲーム練習
	D 18:10	中上以上	廣野	シングルス or ダブルスマッチ練習
		中級	水田	ひたすらラリー
3 日 水	E 19:40	中級	廣野	フォーメーション・マッチ練習
		初級	水田	ラリー&ゲーム形式
	A 9:30	初中級	殿村	ストローク強化+ラリー
		上級	寺澤	女子ダブルス 平行陣！『雁行陣対策』
	B 11:10	上級	殿村	ネットプレー強化+ラリー
		中上級	寺澤	ダブルス強化練習
4 日 木	D 18:10	初級	木原	ゲームに慣れよう
		中級	尾山	ゲーム・ラリー
	E 19:40	上級	木原	タイム、スペース、リスクマネジメント
		中級	尾山	ゲーム・ラリー
	A 9:30	上級	寺澤	女子ダブルス 平行陣！『平行陣対策』
		中上級	大貫	とことんラリーⅢ
5 日 金	B 11:10	上級	寺澤	部活！青春の地味練習とゲーム
		中級	大貫	とことんラリーⅣ
	D 18:10	中級	廣野	フォーメーション・マッチ練習
		中高生初	尾山	ゲーム・ラリー
	E 19:40	初～中級	廣野	基本練習・ゲーム練習
		上級	尾山	ゲーム・ラリー
5 日 金	A 9:30	上級	殿村	ゲームで使うストローク
		中級	木原	ロブやロブボレーを活用する
	B 11:10	中上級	木原	メリハリのあるフットワーク
		中級	殿村	ゲームで使うネットプレー
	D 18:10	初～中級	廣野	基本練習・ゲーム練習
		上級	尾山	夏のラリー祭り
5 日 金	E 19:40	中級	廣野	フォーメーション・マッチ練習
		上級	尾山	夏のポイント祭り

	開始時間	クラス	コーチ	テーマ
6 日 土 曜 日	M 8:00	上級	木原	フォー・トップの展開
		中級	内山	ボレー
	A 9:40	中級	木原	回転系サーブの習得
		初級	水田	ラリー&ゲーム形式
	B 11:20	中級	内山	ボレー
		上級	木原	ハの字攻撃
	C 12:55	中級	山川	ボールに対する準備
		初心	水田	ゲームをしてみよう(人数により変更あり)
	D 14:35	中上級	山川	ボールに対する準備
		初中級	寺澤	ひたすら球出し 『基本をもう一度』
	E 16:10	初中級	寺澤	楽しいダブルス練習
		中級	伊藤	ちょっと応用練習
1 4 日 日 曜 日	F 17:50	中上級	伊藤	ダブルス・2面
			山川	
	G 19:30	上級	伊藤	シングルス・2面
			山川	
	M 8:00	上級	寺澤	ダブルスマッチ練習
		中級	殿村	ゲームで使うストローク
	A 9:40	初中級	寺澤	楽しいダブルスゲーム練習
		中級	殿村	リターン強化!!
	B 11:20	中級	寺澤	ダブルスマッチ練習
		上級	殿村	ゲームで使うネットプレー