

# ゴールデンウィークスクール

## 2023

お待たせしました(\*' ω' \*)

5月5日(金)～5月7日(日)の期間

ゴールデンウィークスクールを下記の日程で行います。

「基本をとことんやりたい」「楽しく試合をしたい」「試合に役立つ実戦的な練習をしたい」  
など様々な方の為に様々なレッスンをご用意いたしました。

ご予約は 4月17日(月)

8時30分～サービスエースより

日時・ **5月5日(祝)**・**5月6日(土)**・**5月7日(日)**

(1レッスン) **3,300円(税込)**

[フリーチケットの使用、レギュラークラスの振替受講は出来ません]

|      |                   |         |
|------|-------------------|---------|
| Aクラス | 9:40～11:10 (90分)  |         |
| Bクラス | 11:20～12:50 (90分) |         |
| Cクラス | 12:55～14:25 (90分) |         |
| Dクラス | 14:35～16:05 (90分) |         |
| Eクラス | 16:10～17:40 (90分) | 5日、6日のみ |
| Fクラス | 17:50～19:20 (90分) | 5日、6日のみ |
| Gクラス | 19:30～21:00 (90分) | 5日、6日のみ |

ビジターの方も受講出来ます。ネット会員登録している方はサービスエースからお申し込み下さい。

※電話でのご予約は一度の電話で2クラスまでのご予約とさせていただきます。

なるべくネットからのご予約をお願い致します。

## 定員・・・・・・6名

### 特典

★2 クラス受講された方には通常レッスンの無料チケットを **1 枚**

### 注意事項

① レッスン料金は当日現金払いと致します。17 時以降のレッスンは後日支払いをお願い致します。

② キャンセルは3 日前までになります。それ以降のキャンセル、当日の無断欠席につきましては、キャンセル料 100%頂戴致します。

② 特典チケットは、ゴールデンウィークスクール終了後、集計が終わりましたら、サービスエース内にて発行いたします。

③ 通常レッスンの振替、チケットはご利用できません。

|                  | 開始時間           | クラス   | コーチ | テーマ               |
|------------------|----------------|-------|-----|-------------------|
| 5<br>日<br>金<br>曜 | A<br>9 : 4 0   | 初級    | 高橋  | 各ショットの課題練習        |
|                  |                | 上級    | 森   | 平行陣の嫌なプレーを克服しよう   |
|                  | B<br>1 1 : 2 0 | 初中級   | 高橋  | とにかくラリーを楽しもう      |
|                  |                | 中級    | 森   | ショットの質と対応力を身につけよう |
|                  | C<br>1 2 : 5 5 | 初・初中級 | 廣野  | ポジショニングを教えます(雁行陣) |
|                  |                | 中級    | 森   | ショットの質と対応力を身につけよう |
|                  | D<br>1 4 : 3 5 | 中級    | 高橋  | ゲーム練習会            |
|                  |                | 上級    | 山川  | 動きのタイミング          |
|                  | E<br>1 6 : 1 0 | 初中級   | 廣野  | ストローク、ボレーいっぱい球出し  |
|                  |                | 中上級   | 森   | 雁行陣が嫌がるプレーを身に着けよう |
|                  | F<br>1 7 : 5 0 | 中上級   | 廣野  | ラリーいっぱいして、ポイント練習  |
|                  |                | 中級    | 高橋  | 苦手克服練習            |
|                  | G<br>1 9 : 3 0 | 中級    | 廣野  | とことんラリー練習         |
|                  |                | 上級    | 森   | たくさんラリーとゲームしよう    |

|                  | 開始時間           | クラス   | コーチ | テーマ               |
|------------------|----------------|-------|-----|-------------------|
| 6<br>日<br>土<br>曜 | A<br>9 : 4 0   | 初級    | 高橋  | ショットのコントロール練習     |
|                  |                | 中級    | 森   | 平行陣の組み立て方を伝授します   |
|                  | B<br>1 1 : 2 0 | 中級    | 廣野  | ポジショニングを教えます(平行陣) |
|                  |                | 上級    | 森   | 平行陣の嫌なプレーを克服しよう   |
|                  | C<br>1 2 : 5 5 | 中級    | 山川  | ボールとの距離感を掴む       |
|                  |                | 初中級   | 高橋  | ミスをしないサーブとレシーブ    |
|                  | D<br>1 4 : 3 5 | 中級    | 高橋  | アプローチ&ボレー特訓       |
|                  |                | 中上級   | 森   | 雁行陣が嫌がるプレーを身につけよう |
|                  | E<br>1 6 : 1 0 | 初・初中級 | 廣野  | ポジショニングを教えます(雁行陣) |
|                  |                | 中級    | 高橋  | ネットプレー&スマッシュ      |
|                  | F<br>1 7 : 5 0 | 中・中上級 | 廣野  | ラリーをいっぱいして、ポイント練習 |
|                  |                | 中級    | 森   | 平行陣の組み立て方を伝授します   |
|                  | G<br>1 9 : 3 0 | 上級    | 廣野  | ラリーをいっぱいして、ポイント練習 |
|                  |                | 初級    | 森   | 上手にします、球数多めで疲れるけど |

|                  | 開始時間           | クラス | コーチ | テーマ               |
|------------------|----------------|-----|-----|-------------------|
| 7<br>日<br>日<br>曜 | A<br>9 : 4 0   | 初中級 | 高橋  | とことんストローク練習       |
|                  |                | 中級  | 森   | ショットの向上と、対応力      |
|                  | B<br>1 1 : 2 0 | 中級  | 高橋  | コーチとゲーム練習会        |
|                  |                | 上級  | 森   | 雁行陣が嫌がるプレーを身につけよう |
|                  | C<br>1 2 : 5 5 | 上級  | 白砂  | シングルス戦の戦い方、ポイント練習 |
|                  |                | 初級  | 森   | 上手にします、球数多めで疲れるけど |
|                  | D<br>1 4 : 3 5 | 中上級 | 山川  | 動きのタイミング          |
|                  |                | 中級  | 高橋  | ヒミツ               |

|              | 開始時間           | クラス   | コーチ | テーマ               |
|--------------|----------------|-------|-----|-------------------|
| 6<br>日<br>土曜 | A<br>9 : 4 0   | 初級    | 高橋  | ショットのコントロール練習     |
|              |                | 中級    | 森   | 平行陣の組み立て方を伝授します   |
|              | B<br>1 1 : 2 0 | 中級    | 廣野  | ポジショニングを教えます(平行陣) |
|              |                | 上級    | 森   | 平行陣の嫌なプレーを克服しよう   |
|              | C<br>1 2 : 5 5 | 中級    | 山川  | ボールとの距離感を掴む       |
|              |                | 初中級   | 高橋  | ミスをしないサーブとレシーブ    |
|              | D<br>1 4 : 3 5 | 中級    | 高橋  | アプローチ&ボレー特訓       |
|              |                | 中上級   | 森   | 雁行陣が嫌がるプレーを身につけよう |
|              | E<br>1 6 : 1 0 | 初・初中級 | 廣野  | ポジショニングを教えます(雁行陣) |
|              |                | 中級    | 高橋  | ネットプレー&スマッシュ      |
|              | F<br>1 7 : 5 0 | 中・中上級 | 廣野  | ラリーをいっぱいして、ポイント練習 |
|              |                | 中級    | 森   | 平行陣の組み立て方を伝授します   |
|              | G<br>1 9 : 3 0 | 上級    | 廣野  | ラリーをいっぱいして、ポイント練習 |
|              |                | 初級    | 森   | 上手にします、球数多めで疲れるけど |

|              | 開始時間           | クラス | コーチ | テーマ               |
|--------------|----------------|-----|-----|-------------------|
| 7<br>日<br>日曜 | A<br>9 : 4 0   | 初中級 | 高橋  | とことんストローク練習       |
|              |                | 中級  | 森   | ショットの向上と、対応力      |
|              | B<br>1 1 : 2 0 | 中級  | 高橋  | コーチとゲーム練習会        |
|              |                | 上級  | 森   | 雁行陣が嫌がるプレーを身につけよう |
|              | C<br>1 2 : 5 5 | 上級  | 白砂  | シングルス戦の戦い方、ポイント練習 |
|              |                | 初級  | 森   | 上手にします、球数多めで疲れるけど |
|              | D<br>1 4 : 3 5 | 中上級 | 山川  | 動きのタイミング          |
|              |                | 中級  | 高橋  | ヒミツ               |